

DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES
SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

No. 657

PATROCINADA POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA —

Marzo de 1971

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ * Apartado 909
Miembro del Círculo de Periodistas Americanos de Chile, nombramiento hecho el 15 de octubre de 1969

LA CONQUISTA DE AMERICA POR MEDIO DE LAS DROGAS

En el mollejo de la esquina donde se hacen y deshacen las reputaciones de los moradores de mi barrio, se tejen muchas historias sobre lo bueno y lo malo; sobre lo grande y lo pequeño, porque ahí tiene carta de ciudadanía todo; se platica de política de religión hasta de finanzas; a veces hay "cheros" ahí que no conocen los límites entre Sonsonate y Nahulingo, pero que describen maravillosamente los Montes Urales.

Un día de éstos la plática obligada recayó sobre un tema interesante y muy en boga: El uso y abuso de las drogas y el comercio libre de los estupefacientes. Todos dimos nuestros puntos de

vista elogiamos la ecitud asumida por el Comité permanente contra el abuso de las Drogas y criticamos el celo que ponen las droguerías por surtir los expendios o pastillas, cápsulas o gránulos que contienen materias alucinantes o simplemente embriagadoras.

Condenamos esas pastillas con sustancias narcóticas y analgésicas que producen hábito y alteran las condiciones fisiológicas y psíquicas. Se habló de la convención de la Haya en 1912, así como de la convención de Ginebra en 1925; se mencionó el artículo 23 del Tratado de Versalles que confiere a la Sociedad de las Nacio-

Por Agustín Méndez Recinos.

nes las medidas para reprimir el tráfico del opio y además drogas tóxicas. Se dijo que nuestro Gobierno es miembro del Organismo Mundial de la Salud (OMS) y que por lo tanto, en atención a sus recomendaciones debemos luchar tesoneramente porque se castigue a los proveedores.

Y nos retirábamos creyendo el tema concluido cuando surgió del grupo una vozista un tanto aflautada y dijo: La lucha contra las drogas en Latinoamérica debe ser una lucha a muerte, pues la introducción de su uso es un arma que esgrimen los modernos conquistadores europeos.

La introducción de drogas y estupefacientes que aniquilan la poca viveza de nuestros coteráneos la están llevando los que comprenden que solo embruteciendo a la raza; pueden ellos gozar de la feracidad de nuestras tierras; es por eso que se proponen alterar las condiciones fisiológicas y psíquicas de nuestra juventud para lograrlo.

Un mundo de conjeturas pasó por nuestra mente, pensábamos que la Unión Soviética, Yugoslavia, la China y otras naciones asiáticas cultivan inmensamente el cañamo de donde se derivan muchas de las drogas que están envenenando a nuestra juventud.

TIERRAS DE GRAN HISTORIA

La civilización Maya que existió en Centro América fue una de las más extraordinarias del mundo; y las Ruinas de Copán, situadas en el occidente de Honduras, ofrecen hoy evidencia de un estilo de vida que ha fascinado a los arqueólogos por muchos siglos.

Desde 300 a 900 A.D., el pueblo Maya se encontraba en el clímax de su productividad, construyendo grandes templos, obras de arte y escultura que rivalizan con las mejores de otras civilizaciones de ese período.

Los Mayas, asimismo, eran matemáticos y astrónomos de extraordinaria percepción, y en ningún lugar fueron estos logros obtenidos con tanta distinción como en Copán.

Las ciudades construidas por los Mayas probablemente no eran ciudades en el sentido que nosotros pensamos ahora. La gente posiblemente no vivía en ellas — al menos no en gran número. Las ciudades eran más bien centros religiosos donde el

pueblo en asamblea rendía tributo a sus dioses.

Muchos de los templos tenían la forma de pirámides, un hecho que ha intrigado mucho a algunos expertos que creen que es los indios pre colombinos no vinieron originalmente de Asia (como se cree comunmente) sino de Egipto o del Medio Oriente. Este es un argumento que no toma en consideración el hecho de que los antiguos templos asiáticos, especialmente el Ankor Wat, de Combodia, también presentan lados inclinados con escaleras hacia los cielos.

La religión que se desarrolló durante la civilización Maya estaba relacionada con el cultivo del maíz que era entonces un elemento básico en la alimentación del pueblo Maya. Las buenas cosechas dependían de las lluvias oportunas y suficiente sol por lo cual era lógico que existieran los dioses de la lluvia y el sol, el viento y la tierra. A medida que se calculaban los esta-

—Pasa a la Pág. TRES

Violencia y crueldad

Por Constancio C. Vigil

El espíritu actúa por el amor. La violencia es el arma del irracional.

Si la especie recogiera las enseñanzas de la historia sabía que la violencia sólo sirvió para retroceder en su camino, como retrocede el asno embrutecido por los golpes. Pero la historia está visto que no sirvió para nada, porque nada aprendió en ella la humanidad.

El hombre brutal supone que la fuerza de su brazo sustituye a la fuerza de su espíritu. Como dobla un alambre, le da la forma que desea, pretende hacer lo mismo con la voluntad ajena.

¡Y hay que ver como que dan los hijos y los pueblos con tan estafalario procedimiento!

La violencia para imponer ideas y sentimientos es prueba i-

rrrecusable de incapacidad o de impotencia, así se trate del padre o del maestro que pretenden en noblecer por el castigo; de la justicia que con el asesinato quiere enseñar a los asesinos a respetar la vida ajena; del tirano que promete redimir a los demás y es incapaz de redimirse así mismo pues que se iguala a los peores criminales en los medios empleados para buscar lo que desea.

Como enamorado no correspondido que atemoriza a la amada para tenerla junto así; como ladrón que se apodera de lo que no puede obtener por medios lícitos así suele imponerse al pueblo por la fuerza el incapaz de dominarlo con su espíritu.

Trascendental conquista de la época moderna es la distinción entre el hombre real y el hombre aparente.

EDITORIAL

CARENTES DE PATRIOTISMO

Como van pasando los años, vamos viendo con verdadera tristeza como seguimos careciendo de nuevos valores patrióticos, algunas veces quizás se aprueban proyectos que más adelante pueden traer consecuencias que pongan en peligro nuestra misma soberanía nacional. Nosotros ignoramos cual es la razón para que algunos de esos proyectos antes de aprobarse no sean estudiados más a fondo, analizarlos con tiempo antes de aprobarlos. Entendemos por patriotismo, preocuparse más por los intereses del país.

No hay necesidad de haber pasado por todas las universidades para que nuestra conciencia nos diga a tiempo si estamos haciendo bien o mal a través de nuestros actos. Lo peor de todas estas cosas; que bien se pueden solucionar con tiempo, es que la cosa empeora cada día sin la esperanza de llegarse a remediar.

Mientras todo esto pasa, poco a poco vamos cayendo en el descrédito ante muchas naciones que siempre nos han apreciado. Comprendemos que no somos nosotros los llamados a criticar a nadie, pero a falta de quien lo haga, salimas esta vez para dar la voz de alerta. La idea de nosotros, es que nos preocupemos más por los intereses del país y si es posible que defendamos nuestros recursos nacionales que aún nos quedan.

No criticamos a nadie, solamente quisiéramos para nuestra patria todo el bien que le podamos demostrar defendiendo sus intereses, pues al paso que vamos nos quedaremos sin nada y lo que tendremos más adelante será una patria prestada, sin paz ni tranquilidad. Siempre recordaremos con verdadero cariño a aquellos próceres, que hoy duermen el sueño eterno, después de haber dada hasta su sangre por nuestra querida Costa Rica para que nuestras juventudes que hoy se levantan llegaran a tener una patria libre.

MENSAJE DE SALVACION

Por María Andrade de Amaral

A ti, querido lector, va este mensaje, léelo y medítalo con calma, haz lo posible por seguirlo que mensaje es para salvar tu alma.

Los tiempos son llegados, cumpliéndose están las profecías: Catástrofes por tierra, mar y aire, se van sucediendo cada día; tempestades, huracanes, terremotos, incendios y crímenes sin cuento, todo está predicho desde siglos y se está verificando en estos tiempos.

Es el período apocalíptico que está viviendo la humanidad y poco tiempo de gracia queda para arrepentirse de la maldad. Hay leyes justas que Dios ha impuesto y que no puede el hombre burlar, pues todo el mal que a otros hacemos atrae solo infelicidad.

Aquellas fuerzas que el hombre ha usado para egoístamente saciar sus apetitos incontrolados a él mismo vuelven a reaccionar.

Dios no castiga, su ley es justa, todos debieran su ley guardar, actuar de acuerdo a sus mandamientos que allí en la Biblia escritos están.

Seguir sus normas, normas de vida, transformarán nuestro corazón, darán más luz a nuestras almas y a nuestra mente más comprensión. Brillará el alma con la esperanza de conseguir de Dios el perdón, y así poder ser redi-

midos cual la promesa del Salvador. Hay que extirpar todos los vicios que van minando nuestra salud: tabaco, alcohol, bajas pasiones, trampas satánicas contra la virtud. Que nuestros actos y pensamientos, nuestras palabras, nuestra emoción, sean altruistas y fraternales, brindando a todos dulzura y amor.

Vivir sencilla y humildemente, tal cual la vida del Salvador, sirviendo a todos altruistamente con amorosa y fiel devoción. Sea Jesús la magna figura, a quien debemos siempre imitar. El nos dejó sublime enseñanza para salvar a la humanidad.

Ahora pronta está su venida, debemos antes dejar el mal y transformar toda nuestra vida para poder junto a El gozar de sus promesas halagadoras, si lo seguimos de corazón, pues el inmenso bien que obtendremos al iniciar la resurrección, palabras no hay que definir puedan tanta alegría y felicidad. Sí, amigo, sigue este consejo, te darás cuenta de su verdad.

Y ¡ay! de los hombres que el mal no dejen, pues solo muerte han de esperar y jamás ellos en la otra vida de esta alta dicha podrán gozar.

Valparaíso, Febrero 1970

LA TENAZA DE LOS IMPUESTOS

Por Julio S. Gómez

En nuestro vigente sistema, el gravamen recae sobre el producto y no sobre el valor. Quien más produce más paga. Para evitar este castigo se procura aumentar la ganancia restringiendo la producción, con objeto de que valga más caro el producto y elevando el arancel aduanero para suplir la competencia. El interés individual resulta así absolutamente opuesto al interés social.

Un hombre de maravillosa perspicacia, el italiano Francisco Centani, propinía en el siglo 17 al rey Felipe Segundo, la supresión de todos los tributos sobre objetos de consumo y su reemplazo por uno solo igualitario, general y módico sobre la tierra, "que son las venas donde está la sangre de este reino y es de allí de donde deben sacarse los recursos y no en las aberturas hechas en las venas de los pobres".

Nadie tuvo en cuenta este atisbo genial que pudo cambiar los destinos de esta nación española, cuya trágica decadencia se inicia desde entonces por deficiencias económicas que nunca alcanzó a mitigar el oro americano.

Casi dos siglos hace ya que el insigne Campomanes decía en sus "Cartas al Conde de Lorena": "No puedo menos de admirarme cuando veo generalmente cargadas las contribuciones sobre los productos y no sobre las propiedades de las cosas, pues me parece demostrable que este método destruye la industria y es una soberana injusticia, y aquí las pruebas. Supongamos dos pe-

dazos de terreno de igual bondad y cabida: el uno, cultivado con esmero, produce mil reales y el otro, todo descuidado, produce solo doscientos. Si repartiera el impuesto sobre los productos en un tres por ciento, el primero pagará treinta reales y el segundo solo seis con lo que habremos multado al dueño industrioso veinticuatro reales porque no se sepultó en la pereza como el otro. Y esto ya se ve que es una injusticia manifiesta por ser contra la virtud y en favor del vicio, lo que no sucedería cargando la contribución sobre el valor intrínseco del terreno.

El oculto motivo de que este procedimiento irracional no haya modificado hasta la fecha es que cualquier gobierno preferiría los impuestos que al fin caen totalmente sobre el pueblo, en virtud de repercusiones sucesivas, porque el pueblo no protesta, y si se entera no se protesta y si protesta se le castiga. Estos gobiernos fundados sobre la violencia se acogerán siempre al tema de los impuestos indirectos. El que, por lo pronto, cobra a los proveedores a quienes espolea sin piedad aumentando el importe del artículo.

La única revolución económica que pueda realizarse consiste en la implantación, por buenas o por malas, del impuesto directo para que el gobierno tenga que afrontar la fiscalización de los representantes populares cada vez que proponga nuevos gastos, y para impedir los despilfarros, los fraudes, las transferencias indebidas y las contrataciones arbitrarias de empréstitos.

LA VOZ INTIMA

Alejandro S. del Valle

Tú llevas todo que lo necesitas para destruir las sombras, para luzchar sonriente para llevar airosa la carga que tú crees llevar.

Déjate correr como el manso arroyuelo, que lo mismo le da cobrar sus cristales en guijarros o en peñas gigantes que pasan por las ciénegas infectas si él sabe que su naturaleza íntima es transparente y lucida, y sigue su camino sembrando la vida y la alegría por donde pasa.

No te empeñes tú como uno en penetrar el arcano, que todo, todo está pensado ya muy bien; conténtate con el número del programa que se desenvuelve a tu vista y búscate lo bello, lo grandioso, lo bueno.

Los ratos que tú llamas deliciosos, son chispazos de tu propia luz. Recógelos y llévalos co-

mo un hoz luminoso que vaya alumbrando tu camino, que dispareará las tinieblas. Retén en la mente los ratos bellos para que no tomes en cuenta los que son ingratos.

La tristeza, el amilanamiento, la indignación, son garras, son larvas, que ya no debes llevar que no debes darle cabida. Es lo que muere, lo que acaba lo que se esfuma y desaparece.

Sencillamente con una sonrisa, con tolerancia, con un estado amoroso, con una voluntad firme, que se resume en pureza mental.

Amalo todo, que todo es bien. Las cosas que nos parecen dolorosas envuelven una finalidad muy alta.

No olvides que el instrumento debe ceder siempre el mandato de quien lo domina.

CIUDADANO: no camine al lado de un autobús después de haberse bajado del mismo, espere a que se retire antes de decidir cruzar la calle.

"DEJAD DORMIR A CHINA"

"DICEN QUE DIJO UN DIA NAPOLEON"

Incontenible, como el agua que busca siempre el punto más bajo, parece caminar la historia hacia un conflicto entre Rusia y China. Ambos gigantes comunistas se preparan para la guerra.

"¡Dejad dormir a China!" dicen que dijo un día Napoleón; "¡cuando despierte, lo lamentará el mundo!" China ha despertado y 150 años después de Napoleón fue Charles de Gaulle quien volvió sobre el pensamiento de su colega de profesión.

"La Unión Soviética, dotada tan profusamente de tierras, riquezas naturales, fábricas y otros bienes, se ve ahora enfrentada a las hordas chinas, pobres, inexorables y codiciosas. Ya han puesto sus ojos en las extensas tierras de Siberia e intentarán un día penetrar allá.

Diez mil kilómetros de frontera abierta con Kirghis, Mongolia y Siberia, con un país cuyos mariscales pueden disponer cada 24 horas de diez mil soldados más que el día anterior, fue ya una pesadilla para Stalin, algo que quitaba el sueño al georgiano. Sus sucesores tienen que armarse ahora para la confrontación directa. Ya ha corrido la sangre en los ríos fronterizos Amur y Ussuri, entre China y la Unión Soviética. Comunistas han disparado contra comunistas.

Las mejores y más numerosas divisiones soviéticas han sido desplazadas a Asia y Bresnev.

Al otro lado de la frontera para Mao a su modo el enfrentamiento. 20 millones de intelectuales, médicos y científicos han sido desalojados de las ciudades por mandato suyo y obligados a instalarse en el campo, para asegurar una supervivencia a China, en caso de un ataque atómico soviético a los centros urbanos.

¿Qué debe hacer Occidente en esta situación? Los Estados Unidos, se encuentran ante un dilema de trascendencia histórica: deben proceder con Rusia contra China o al lado de China contra Rusia? El partido que ellos apoyen ganará el conflicto, se convertirá también en único y poderoso rival de Estados Unidos en su empeño por hacerse con las riendas del mundo.

Ante esta disyuntiva, Nixon se ha decidido al parecer, por consejo de Henry A. Kissinger, su asesor en cuestiones de seguridad, a no arrojar de momento el peso estadounidense en ninguno de los platos de la balanza, sino mantener mientras sea posible el equilibrio de fuerzas. Es tados Unidos de América del Norte no quieren tomar partido en el conflicto sino-soviético para evitar una guerra continental como jamás conoció el mundo: 250 millones de hombres contra 800 millones.

¿Por cuánto tiempo?
(De Herald de Sonsonate)
L. T. D.

La vil traición, hiere la muerte

Si la venganza fuera el placer de los dioses lo único que no debería perdonarse nunca es la infima traición. Ingratitudes injusticias, maldades, chismes, hasta la canellessa calumnia puede ser perdonada, pero no la vil traición porque este destruye el alma y hiere de muerte el corazón.

Hombre o mujer nunca logra

rán a tan bajo ni a tan escrupuloso como llegar a la traición; es lo más impuro lo más ruin lo más criminal de todas las actitudes humanas porque significa la muerte del alma y del corazón.

Por eso se ha dicho que el traidor es destinado al quinto infierno en el lago de azufre y la inexorable ley del Karma se encarga.

PADRES DE FAMILIA: no permitan que sus hijos deambulen libremente a altas horas de la noche fuera del hogar, piense en los peligros que acechan a sus hijos en la calle.

Frutería La Garza

De José Mí. Mora Porras e Hijos
Entrada principal del Mercado Central

Teléfonos: 21-79-81 - 21-81-27
San José

Especialidad en frutas frescas nacionales y extranjeras -
sabrosos aguacates

Servicio a domicilio - Atendida por sus dueños.

TIERRAS DE GRAN...

Viene de la Pág. PRIMERA

dos del tiempo, los Mayas desarrollaban su concepto de un calendario; ya con amplio conocimiento de las posiciones durante el año de la luna, el sol y las estrellas, establecieron una hipótesis de astronomía.

Por razones aún no claras, esta civilización compleja desapareció absorbida por la jungla. Existen teorías de que fue barrida por guerras o grandes epidemias o de que las tierras circundantes no eran fértiles. Existe también una prevalecte creencia que estima que las masas populares se volvieron contra los sacerdotes y eliminaron una élite

que se había convertido demasiado sofisticada para el hombre común.

Hoy en día los descendientes de los Mayas cultivan su maíz en el mismo valle donde el gran Copán existió hace varios siglos. Como gente sencilla que son, demuestran poco interés en sus privilegiados antecesores, muchos de los cuales están en exhibición en un museo arqueológico cerca de Copán. En las calaveras de estos extraordinarios Mayas se encuentran dientes encrustados en jade.

(Tomado del Reportes Anual de la Castle & Cooke, Inc. Reporte Sobre Latino América)
(De El Trópico)

LA MAYORIA de los jóvenes que llegan al estado delictivo es por falta de atención de sus padres, por desatención preferiblemente moral porque los recursos materiales no faltan, al contrario abundan en muchísimos casos.

DIARO LTD.A.

Teléfono 47-06-16

HEREDIA

Fábrica de Escobones
Cepillos

Papel Higiénico

AVISAN

a toda su estimable clientela, que han quedado instalados en su amplia fábrica en San Francisco de Heredia para servirles mejor.

Haga todos sus pedidos a nuestro teléfono 47-06-16.

MISCELANEA PARA LA MUJER



Selección de MARTHA RODRIGUEZ

EN LA COCINA

Cuando rale zanahorias cocócol o cualquier otro vegetal, use tres dedos. Uno en el pulgar, otro el índice y otro en el dedo medio. Los dedos son baratos y le ayudan a proteger sus uñas y sus dedos.

SALSA DE NARANJA

4 cucharadas de mantequilla media taza de azúcar granulada, 3 cucharadas de jugo concentrado de naranja, deshechado pero no diluido.

1 cucharada de licor grande Marnier Secciones de naranja, opcionales.

Añada gradualmente el azúcar a la mantequilla, batiendo hasta crear una mezcla ligera y esponjosa. Una al jugo de naranja sin diluir Adórnela con secciones de naranja, si así lo desea.

LOS OJOS

Fuera de la escena o de la pantalla no serán embadurnados con cosméticos ni abrumados con pes-

tañas artificiales. Todo artificio demasiado visible perjudicará su expresión. No se maquillen las pestañas inferiores si no quieren endurecer la mirada. Las pestañas superiores debieran cepillarse y disciplinarse para el día con una materia grasa, incolora, aceite o vacelina que las estirará y dará brillo. Los demasiadas pálidas, ganarán tintándolas (ciertos institutos de belleza practican corrientemente tintura) más que maquillándolas. Deberá reservarse el uso de los cosméticos para el maquillaje de noche, teniendo en cuenta el color de los ojos: azul o verde para los ojos claros por lo moreno o castaño para los ojos oscuros. Eviten el negro, que es un color demasiado truculento.

SI ES UD DELGADA

1 Lleve blusas graciosas y sueltas. 2 Cifio su talje con un cinturón, 3 vista de color claro, 4 los tejidos escoceses y las telas cuadrículadas la favorecen, 5 si es flaca evite los escotes, 6 El tricot se amoldará a su cuerpo; pero llévelo si está bien formada; 7 las mezclas de colores han de favorecerla; ejemplo: Las faldas

claras con blusas oscuras. 8 use faldas fruncidas o plisadas. 9 las prendas de deportes han de presertarle soltura y gracia.

LA VIDA MATERIAL DEL MATRIMONIO

El presupuesto del hogar será establecido con todo cuidado; las cuentas las llevará la mujer, la que se esforzará en ganarse el puesto de administradora. Resulta desagradable que sea el hombre el que haya de intervenir en

esas cosas, será mejor que él sea la alta dirección general, pero las cuentas y las compras deben ser siempre de incumbencia de la esposa.

Será preciso hacer ciertas economías; toilette, salidas, comidas fuera de casa, etc, pero una casa no puede ser mezquina. Sabrá recibir y estará dispuesta a asear. Hay economías inútiles hasta peligrosas para la armonía conyugal.

DE VIDA NUEVA

CIUDADANO: la costumbre de beber alcohol conduce al desafecto de la familia, al olvido de los deberes sociales, al disgusto por el trabajo, a la miseria, al robo, al asesinato y al suicidio.

DE HOMBRE A HOMBRE

Me han consultado lo siguiente: "Tengo 21 años y en el transcurso de mi vida hasta la fecha, nunca había encontrado una mujer que congeniase con mis ideas. Todos me decían que yo era muy raro y, hasta cierto punto, llegué a acomplejarme. Hace poco tiempo una familiar de mi cuñado vino de vacaciones a esta capital, o sea, una muchacha de 19 años con su padre. Desde el momento que me la presentaron me pareció ser mi mujer ideal. A partir de ese día comenzamos a tratarnos, y ambos nos dimos cuenta que éramos muy similares. Desde ese día comenzamos a enamorarnos. Ella se ha ido a Europa y me pidió que la esperara y vi en sus ojos que me amaba tanto como yo a ella. Mi familia sospecha que nos amamos y se oponen rotundamente porque su posición es superior que la mía. Además ellos me tienen como oveja descarriada por que siempre hago mi santa voluntad. Yo la quiero pero la considero demasiado para mí. "¿Qué hago"?

En el amor no hay diferencias

de clases, absurdas por demás en esta época. En el mundo de hoy sólo hay dos clases de personas: las decentes y nobles de espíritu y las que han tomado el camino equivocado. Cuando tú vuelvas regrese de su viaje a Europa y si todavía te ama como tú a ella tendrán tiempo para tratarse más y comprenderse mejor. Además estoy seguro que tú has estado preparando de una manera u otra para ofrecerle algo sólido a ella pues si te consideras la oveja descarriada deberás mostrarle a ella que de aquella oveja ya no queda ni una pelusa. Tú joven como tú puede hacer una santa voluntad, pero hasta cierta medida o en el aspecto positivo pero si sigues haciéndolo negativamente, mejor olvídate en conquistar una buena muchacha. Lo que deseo es que lleguen a hacer felices. Ten en cuenta que la única aristocracia que existe y existirá siempre es la del espíritu, la del alma. Esta es la única verdadera.

(De Abanico)

Reconstrucción de Equipos Diesel

Rediesel

UBACH S. A.

EL CASTILLO

BAR Y RESTAURANT

TELEFONO 21-74-74

Frente Mercaditos de Plaza Víquez
Paseo de los Estudiantes

Atendemos de 10 a.m. a 10 p.m.

Buena atención de sus dueños.

FABRICA DE CATRES

A. GOMEZ NARANJO

Teléfono 21-37-74

**DUERMA TRANQUILO Y CONTENTO USANDO
LOS BELLOS CATRES GOMEZ.**

100 Sur del Teatro Líbano y 50 al Este. Situado en San José. Fabricados por expertos operarios de nuestra fábrica. Orgullo de la industria nacional.

Los "arrollados" constiuyen un bocado fino y exquisito que puede servirse como postre o a la hora del té.

ARROLLADO GRIEGO

En ésta una receta muy original y poco conocida entre nosotros. — Como su nombre lo indica, la receta proviene de Grecia.

MASA. — Ingredientes: 350 grs. de harina; 30 grs. de manteca; agua tibia; cantidad suficiente; una pizca de sal; 1 cucharita de polvo de hornear.

Ingredientes: 120 gramos de pasas sultanas; 100 grs. de nueces picadas; 100 grs. de fruta brillante; 100 grs. de azúcar molida; 1 copita de rum.

Además: 150 grs. de manteca derretida; 1 taza de almíbar.

Preparación: Con los ingredientes indicados preparar la masa

EL RINCON DEL HOGAR

más bien blanda, dejar descansar unos minutos, estirarla lo más finamente posible, cortar los bordes, mezclar todos los ingredientes del relleno, y extenderlo bien distribuido sobre la masa, rociar con la manteca derretida.

Arrollarlo, colocarlo en una asadera, tajarlo en pequeños trozos, cocinar en horno regular una vez a punto, agregar el almíbar, introducir nuevamente en el horno hasta que se consuma éste.

ARROLLADO DE CHOCOLATE

Ingredientes: 7 huevos; 100 grs. de azúcar; 100 grs. de harina; 100 grs. de chocolate rallado; esencia de vainilla: ½ vaso de jarabe de frambuesa; frutilla o grosella; a-

zúcar impalpable, cantidad suficiente.

Preparación: Batir las yemas y el azúcar hasta que esté espumoso, unirle esencia, la harina mezclada con el chocolate, mezclando suavemente, y por último las claras a punto de nieve.

Fornar con papel enmantecado una asadera y colocar el batido; cocinarlo 10 minutos o horno bien caliente.

Cocido desmoldar sobre repa-

sador húmedo, espolvorearlo con azúcar y arrollar en caliente, sacarle el repasador y arrollar nuevamente para que tome la forma, hasta enfriar, mojar con el jarabe y rellenar con helados de crema americana y arrollar nuevamente espolvoreando la superficie con azúcar impalpable.

Importante — Tener el arrollado preparado y frío y también el helado pronto. — Hay que armarlo en el momento de llevar a la mesa.

(De El Telégrafo)



LAS BONDADES DEL AJO

Planta que se cultiva en los huertos, desarrollándose mucho en los países cálidos y cuyo fruto, llamado cabeza de ajo, sirve de condimento para las comidas; tiene, a la vez, propiedades medicinales, pues es un excitante para el estómago y estimulante del sistema nervioso. Da buenos resultados contra las lombrices, mezclando el zumo con leche.

En uso externo se aplica contra la sarna, los callos de los pies y la tiña. También se hace un preparado, poderoso resolutivo contra los tumores fríos, mezclando cabezas de ajo perfectamente bien molidas con grasa y aceite.

El ajo se empleaba con éxito antiguamente contra la tos convulsiva y se dice que preserva de la tuberculosis. Según el Dornvult, los árabes lo emplean como contraveneno y para estancar las hemorragias y heridas producidas por animales venenosos.

Se usa contra el reumatismo friccionándose las partes doloridas e hinchadas con una mezcla de zumo de ajo con aceite de oliva. En la industria se emplea el zumo de ajo para pegar brillantes.

Carlos Urqueta Santander
(Araucano)

PROPIEDADES DE LA UVA

La uva tiene amplias y extraordinarias propiedades. Es diurética por el azúcar y sales potásicas que estimulan la excreción de orina; debido a su abundancia en celulosa es laxante; figura como producto dinámico, nutre bien el músculo y facilita su trabajo; buen reconstituyente por su riqueza en azúcar y alta tasa de vitaminas. Muy calórica. Un kilo de uvas proporciona más de 800 calorías. De ahí que inclu-

so comiendo sólo uva —si es en gran cantidad— se puede engordar. Los perros que en tiempo de vendimia vagabundean por los viñedos, alimentándose de su fruto, se hacen muy lustrosos.

Tiene la uva un alto poder alcalógeno; restan acidez a la sangre, proyectando el tono humoral al polo alcalino, que es lo sano.

Dr. Demetrio Laguna
(Médico Naturista)

ALCACHOFA

Planta demasiado conocida en América del Sur, pues su fruto se utiliza como agradable alimento. El zumo de alcachofa se aplica contra el escorbuto (enfermedad de las encías, las cuales se vuelven putrefactas y sangrantes, ocasionando las solturas de los dientes).

El tallo y las hojas en cocimiento es antirreumático, contra la ictericia y contra la hidropesía da muy buenos resultados, (La ictericia es una enfermedad del hígado que se presenta con erupciones amargas, la piel se vuelve amari-

llenta, como asimismo los ojos, la orina se vuelve color té, dejando un sedimento blanquisco después de algún tiempo de reposo; hidropesía es la hinchazón de la cara, piernas y abdomen. Las causales que originan esta enfermedad son varias, difíciles de explicar en el presente artículo.

La alcachofa contiene tanino, hierro y yodo.

El principio más activo es el SINARINO, usado contra las fiebres.

Carlos Urqueta Santander
(Araucano)

RINCON DEL HOGAR

Los diseñadores de joyas han iniciado su propia revolución, tal como se evidenció a través de los modelos presentados en el concurso anual de diseño de joyas con perlas, auspiciado por la Asociación de cultivadores de perlas, en Estados Unidos. — Hicieron más que brindar un anticipo de la nueva moda— crearon piezas extraordinarias, sofisticadas y juveniles.

Las perlas cultivadas, por supuesto, en todos los tamaños y tonalidades fueron las "vedettes"

de la exposición.

Las tendencias eran muy diversas y las perlas se aplicaron a collares gargantillas, aros, anillos, pulseras, clips y broches. — Henry Dunay presentó una colección que llamó la atención por su originalidad y fineza. — En ella se destacaba una gargantilla para gran fiesta formada por perlas barrocas y diamantes y una pulsera anchísima, en oro labrado con incrustación de perlas cultivadas color crema.

DE EL TELEGRAFO

TALLER MECANICO

de GONZALO ROJAS MENDEZ

AHORA EN SU ELEGANTE LOCAL

en la carretera a Heredia, 150 varas Oeste del Puente del Virilla. Teléfono para que ordene sus trabajos por más difíciles que sean 22-39-92 Apartado 829.

Ofrece mecánica en general. Trabajos garantizados y perfectos. Buenos materiales.

HERALDO SOCIAL

DON LEON DACHNER

Se han cumplido 6 Aniversarios del sentido fallecimiento del recordado caballero don León Dachner de grata memoria. Don León Dachner fue una persona noble, buena y cariñosa. Tuvo su gran almacén 150 varas al norte del Banco de Costa Rica. Pe se a ser un comerciante extranjero formó de Costa Rica su segunda patria, fue un trabajador incansable y Costa Rica lo recuerda con verdadero cariño. Reciba su familia doliente la renovación de nuestra más sentida condolencia, en especial su muy culta señora y a don Enrique Dachner otro gran amigo de nuestro periódico y demás familia. Descansa en paz inolvidable amigo.

ESTIMABLE ENFERMA

Se encuentra gravemente enferma en su casa de habitación la distinguida señorita Angela Trejos. Nosotros al lamentar su enfermedad, le deseamos que se restablezca pronto para la tranquilidad de su estimable familia.

DISTINGUIDA SEÑORITA DE BARRIO ESCALANTE QUE NOS ESCRIBE

Nos escribe la estimable señorita Angelita Contreras felicitándonos por el periódico a la vez solicitándonos la suscripción que le enviaremos con gran complacencia, muchas gracias a tan distinguida señorita.

SRTA. MARGARITA PICADO

Lamentamos profundamente, el accidente sufrido a la encantadora señorita Margarita Picado gran amiga de nuestro periódico. Nosotros al lamentar este accidente, le deseamos con todo el corazón que se recupere pronto. Hasta el lugar de su residencia le hacemos llegar un cordial saludo en unión de su distinguida familia.

DOÑA ROSALIA DE GARCIA

Se encuentra enferma en la ciudad de Heredia, la distinguida señora doña Rosalía de García. Gentil amiga y admiradora de nuestro periódico. Quiera Dios y la ciencia médica que la apreciable enferma logre recuperarse pronto para consuelo de toda su familia.

DON JULIO MURILLO Y SEÑORA

Ya se encuentra restableciéndose de su reciente enfermedad nuestros distinguidos amigos don Julio Murillo y su distinguida señora a quienes les hacemos llegar un cordial saludo hasta el lugar de su residencia.

DOÑA ESMERALDITA DE BRITTON

Ha regresado de Limón la distinguida señora doña Esmeraldita de Britton a quien le enviamos un atento y cordial saludo de bienvenida.

DON JUAN VENEGAS

Se encuentra celebrando el día de su santo, nuestro culto y distinguido amigo don Juan Venegas, conocido comerciante del Mercado Central. Con tal motivo el distinguido amigo se vio muy complementado por el grupo de sus amigos y familiares. Nosotros le hacemos llegar nuestro saludo en unión de su distinguida familia augurándole muchos años de vida y completa salud.

DON ALEX JORROLDS

Ha regresado de la hermana república de México, nuestro gentil amigo don Alex Jorrols alto empleado de la tienda El Globo. DEFENSA NACIONAL le envía un cordial saludo de bienvenida.

SEÑORA CLEMENCIA SOTO BARRIENTOS

Con toda felicidad, arribó a la gran nación del Ecuador, la culta señora doña Clemencia Soto Barrientos y su estimable familia, quien nos hace llegar una interesante revista titulada Vistazo, bastante bonita y con material seleccionado.

DON FERNANDO MADRIGAL

Se encuentra celebrando un nuevo año de vida, nuestro distinguido amigo don Fernando Madrigal, a quien saludamos augurándole un bouquet de felicidades en unión de su distinguida familia.

CONDUCTOR: cuando manejes no bebas licor.

EL ALCOHOL es el enemigo mortal del amor, el hombre alcohólico es incapaz de amar.

ESTA EMPRESA NO PODRA CONTINUAR ASCENDIENDO

Si muchas casas comerciales nos niegan propaganda, no podemos continuar haciendo milagros. Llevamos 42 años de venir sacrificándonos. Tenemos que cumplir pagando nuestras ediciones, pues no tenemos imprenta ni nada propio. Como todos saben, ni nuestra vida nos pertenece...

SRTA. MARGARITA BARRANTES LEITON

Celebró el 11 del corriente cumpleaños la estimable señora Margarita Barrantes Leitón, esposa de don Raúl Barrantes Cartas. doña Margarita Leitón de Barrantes. DEFENSA NACIONAL le desea mucha felicidad.

DON RAFAEL ROIG

En una cartulina, nos comunicó el señor ingeniero don Rafael Roig, se trasladó 25 varas al este del Anexo Hotel Costa Rica.

NACIMIENTO EN HOGAR AMIGO

Un precioso varoncito ha nacido a engalanar al estimable hogar de nuestros amigos don Pablo Rivera y su distinguida señora esposa. El chiquitín llega a este estimable hogar para aumentar la felicidad.

DEFENSA NACIONAL se complace en hacer llegar hasta el hogar amigo nuestras felicitaciones deseando para el nuevo mensajero muy larga vida y un cúmulo de felicidades.

ESTIMADO ENFERMO

Se encuentra un poco debilitado de salud, nuestro buen amigo de muchos años don Miguel Guevara H., nuestro mejor deseo por que logre recuperarse de su enfermedad.

Con motivo de la celebración del día de San José, enviamos un cordial saludo a todos los que lleven el nombre de José; nuestro Director, don Pepe Isern, don José Ubach y a todos los amigos que lleven ese nombre.

HA FALLECIDO EN CARTAGO DON BILO CALDERON

Con profunda pena recibimos la fatal noticia, don Bilo Calderón ha fallecido. Fue don Bilo Calderón una persona de gran preparación, fue un gran amigo durante muchos años de nuestra publicación demostrándonos siempre su gran amabilidad. Fue hombre lo suficiente preparado, siendo por algunos años gobernador de la Ciudad de las brumas. Don Bilo, fue noble, caritativo bendecido por lo que fue muy apreciado por sus amistades y familiares. DEFENSA NACIONAL recuerda con el fallecimiento de don Bilo Calderón un gran amigo. Nosotros al lamentar su deceso. Hemos llegado a toda su familia nuestra más sentida condolencia. En especial a su señora doña Marina Coto, hijos y demás familia. Descanse en paz el recordado amigo.

EL

SEMILLERO

OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores
Insecticidas, Abonos.

Toda clase de semillas, Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

APARTADO 783 — San José

IMPRESIONES DE UN VIAJE

Virgilio Quesada R.

Dedico este artículo a mi hermano político Julio Fleités y a su señora Luz en Tijuana B. C., México.

SAN SALVADOR—MEXICO.—

Después de algunos minutos de permanencia en el Aeropuerto de Ilopango proseguimos rumbo al Norte en el mismo jet de LACSA.

La sensación que produce el paisaje, visto desde considerable altura y a una velocidad de cientos de kilómetros por hora, es muy distinta de la que experimentamos aquí abajo. Desde arriba vemos correr el mundo en una serie interminables de panoramas diversos, y entonces el pensamiento busca cauces nuevos trasladándose de la

cambiante belleza de montañas y ciudades a un paisaje interior, donde el deseo ha construido su universo: universo de justicia, de paz, de libertad racional y de amor para todos los miembros de la gran familia humana.

El mundo maravilloso creado por Dios: la pequeña semilla que se convierte en árbol gigantesco; la nube, la roca; el hombre, el sol que nos alumbró; todo lo que fue puesto sobre la faz de la Tierra o sobre planetas lejanos, es digno de admirarse con respeto.

Pero también puso Dios otras maravillas. Las puso en nosotros mismos. Y así como miramos con asombro, desde el jet lo que está allá muy abajo, esta quietud y soledad de la altura nos impele a

mirar, dentro de nuestro propio ser, lo que Dios ha puesto ahí. En el alma de los hombres hay sentimientos fraternales, deseos de cooperación para con el resto de la humanidad, y emanan del alma como los manantiales de la roca; impulsos de piedad para los que sufren; y de ella emergen, también, como fuego que se levanta de las entrañas de la Tierra, iras candentes contra los actos de opresión y de toda clase de injusticia.

Ese tañer constante de campanas interiores que llaman a la acción a la unión con aquellos que se esfuerzan por el perfeccionamiento de nuestro género humano, y que todos los hombres deberíamos escuchar, repercute sonoro de un lado al otro de mi propia vida.

La placidez del vuelo a una altura insospechable donde el silencio es casi absoluto, me hace pensar, debido al gran contraste; en que

—Pasa a la Pág. 8

Nuevos suscriptores de 1971 que llegan a reforzar nuestra larga lista

Don Gerber. Cajero de la agencia del Banco de Costa Rica. Paso de la Vaca.

Don Carlos Luis Moya Rojas. Maestro de la Escuela El Higuito de Parrita.

Don Damián Vargas Vázquez en Nicoya, Guanacaste.

Don Víctor Manuel Hidalgo Jiménez, Tarbaca de Aserrí.

Don José R. Chinchilla. Cervecería Costa Rica costado sur Parque La Merced.

Don Fito Colombari Barquero. Tienda 150 varas al este de la Iglesia del Carmen. San José.

Don José Segovia. Tienda La Gloria en San José.

Imprenta Flash, Pasaje Jiménez.

Tienda La Vencedora 100 varas al norte de antigua Botica Oriental.

Tienda del Pueblo 25 varas al oeste de Imprenta Nacional.

Fundación Chirino, apartado 3459.

Srta. Dora Chávez en tienda don Jesús Jaikel en Alajuela.

Don Mario Moya, en JASEC, Cartago.

Don Rodrigo Volio, en JASEC, Cartago.

Don Saúl Quesada, en JASEC, Cartago.

Don Carlos Alberto Mora. Joyería Nacar 100 al norte del correo en San José.

Gobernación de Cartago. Srtas. hermanas Montero, Cartago.

Don Hernán Barquero. Gobernador de Cartago, gran amigo nuestro.

Don Jorge A. Matamoros, en Naciones Unidas.

Mimbres la Japoncita 125 varas norte de antigua Botica Oriental.

Don José Chávez Arroyo, en Naranjo.

Don Edwin Castro Castillo. Registro Civil.

Don Rodrigo Tapia Rodríguez. Librería Universal.

Galería Musical 150 al sur del correo en San José.

Don Mario Castro en la agencia Singer, Paso de la Vaca.

Zapatería García, Mercado Central.

Sr. Valerio en Colchonería Luxor 150 varas al este de la Iglesia del Carmen.

Don Enrique Dachner costado este Mercado Central.

Srta. Nidia Nubia Granados Hernández. San Rafael de Oreamuno, Cartago.

ZAPATERIA CONFORT

Guadalupe de Goicochea
DE VIRGILIO OBANDO

CALZADO PARA SEÑORAS,
NIÑOS Y CABALLEROS

hechos con los mejores materiales y por los mejores operarios del país. Calcen en zapatería Confort y quedarán satisfechos.

ZAPATERIA LUX

50 varas Oeste de la Soda Palace

Teléfono 22-51-49 — Apartado 2758

CALZADO PARA TODOS LOS GUSTOS.
EL MAS ELEGANTE QUE SE VENDE EN EL
PAIS, BUENOS MATERIALES.

Excelente mano de obra.

Atendido por sus dueños.

Cintas para máquinas, papeles carbón y otros implementos para

I. B. M.

Librería López Ltda.

Avenida Central — San José

OH CRISTO BENDITO...

Comienza tu pasión,
tu angustia dolorosa
y mueres en la cruz
mientras la tarde de color de rosa
ya no calienta y quédase sin luz.

Oh Cristo noble
que sabes perdonar
a nosotros que ofendemos
con los negros pecados,
concédenos que nos sean perdonados
y dadnos fuerzas para nunca murmurar.

Oh Cristo bendadoso
que nos esperas allá en el cielo
para darnos el pan de cada día
llegar a ti, de noche y día lo anhele
para brindarte la humildad de mi poesía.

Como lo ves, no valgo nada
en este mundo terrenal donde vivo
como siempre emocionado,
mientras florece tu precioso prado
donde no tienes a nadie en el olvido.

Yo no merezco nada, Señor
para que seas tan bueno
tu sabes de tanto pecar estoy moreno
y a veces pienso si muero me condeno.

Somos culpables de tu vida amargada
de la crueldad con que te trataban los judíos
mientras nos tiendes llorosa tu mirada
y como siempre seguimos siendo impíos.

Perdónanos Señor
si te ofendemos
causándote dolor
para que mueras como muere la flor
sin pétalos ni olor.

Tú dueño de los mares
y las cosas bellas
Tú la luz de las estrellas
y rey de los pinares,
yo quiero seguir por vuestras huellas.

El día que muera, Jesús de Nazareno
bríndame con tu amor tu mano,
recíbeme siquiera como hermano
y dadme fuerzas para ser yo bueno.

de José Fdo. Barrientos Rodríguez
7 de Marzo de 1971

De José Fernando Barrientos Rodríguez

Dad la acera al que es anciano,
a la juventud dad consejos
ríe con el bondadoso, que te hace siempre favores
llévale a la madre tus flores;
no cargues puñal filoso.

Dadle al ciego vuestra mano
y al que nació desdichado
dadle agua, dadle un bocado
con chuletas de pescado.

El que es bueno, ese es tu amigo
el testigo falso, un traidor
solo Dios está contigo
convertido en una flor.

Calla, aunque tengas que llorar
que el silencio es preferible
es una llama extinguiible
que no se puede apagar.

Respetá, y te respetarán
pues con nadie hay que ser malo
preferible, colgarse de un palo
por no darle a nadie pan.

Por la lengua, hay crímenes a diario
y sufre así la humanidad
pues por la lengua se forma un gran calvario
que nos hiere sin piedad.

Tened a tu amigo como amigo
y al enemigo como enemigo
para que la pesa sea completa
y guarda tu infame careta
haciendo bien al mendigo.

Se franco para tratar
no hipócrita y mentiroso
y tu alma se llenará de gozo
sin a nadie maltratar.

Pide, no robes lo que a otro le cuesta ganar
ni a los ricos ni a los pobres
pues te vas a condenar.

Cuando estés cansado busca la sombra
y el sol te respetará
canta alegre cual la alondra
que después se esconderá.

Jamás des un mal consejo
al que a veces pierde el juicio
y no sufras si estás viejo;
ya viajando al precipicio.

3 de Marzo de 1971

IMPRESIONES DE

Viene de la página 7

allá en el Vietnam asiático los
bros mueren destruidos por
hermanos los hombres; y que
Biafra y en otros países —
ve de este continente americano
los niños mueren de hambre
que estos parajes tranquilos de
América nuestra, y todos los
donde se respiran o no pa
bertad pueden ses metidos en
holocausto por esta civilización
nuestros días. El mundo que
ha conocido a Dios —pienso—
gue sin conocerlo; y el que
noce, lo está olvidando. Siem
tonces que se despliega en el
do de mí mismo una bandera
ca; y que su blancura, que es
y que es amor, invita a la
a todos los hombres, en el be
nombre de Aquel que dio su
por nosotros.

Estos pensamientos, nacidos
la tranquilidad del vuelo a
altura, se entrecortan ante la
sencia de moles imponentes
surgen en forma repentina a
do del avión. Estamos volando
bre la Sierra Nevada, una de
principales cordilleras de Mé
A través de la ventanilla vemos
si encima de nosotros, el pic
blanco del Popocatepetl, en
cima cónica aparece su cráter.
esposa y yo no vacilamos un
tante en hacer funcionar las
ras fotográficas, para traer
recuerdo de la mole gigantesca.
acumulaciones de nieve, más
sas en algunas partes del
le dan a éste un aspecto im
nante. El jet en que viajamos
se llama "El Tico", tiene su
hacia la ciudad de México
la boca misma de este coloso de
5.450 metros de altura. De
la gran ciudad hay sólo 60
metros, que el jet recorrerá en
cos segundos. Este trillito de
"Tico" sobre jatas cordilleras
biertas de nieve, sobre lagos y
res y ciudades, me recuerda
trillos de la infancia por don
iba la ilusión tejiendo panor
de esperanza. Los tiempos camb
Cambian mucho. Pero hay
que los unen para siempre.
Marzo 71.

TAPICERIA HIDALGO E HIJOS

En calle 20 — Teatro Colón en San José.

Teléfono 21-64-88

Especialidad en carros y capotas para todo jeep

Todo trabajo garantizado. Materiales de primera

IMPRESO EN LA IMPRENTA BORRÁS